



# Styrketräna i grupp

Onsdagar klockan 08.30 - 09.45

Freja idrottshall

Vi tränar styrka och balans efter våra egna förutsättning.

5 gånger med start vecka 15

Max antal: 12 stycken

Anmälan till:

Veronika 0701913670, Ulrika 0701911273

aktivitetssamordnare65plus@falkoping.se